

健康保険組合連合会 京都連合会主催「坐禅と写経体験」参加募集

日時 : 2025年5月24日(土) 雨天決行

9:30~受付開始

10:00開始~12:00頃終了予定

集合場所: 大本山東福寺塔頭 毘沙門堂「勝林寺」

(開催) 京都市東山区本町15-795

市バス「東福寺」バス停下車南へ 徒歩8分

京阪電車・JR「東福寺」駅下車後 徒歩10分

定員数 : 1健保の申し込み最大6名 定員50名

参加対象 : オムロン健保加入の被保険者とその家族(18歳以上) (注: 参加時点、加入中の方)

参加費 : 1人500円のところオムロン健保が負担につき無料

申込先 : [「坐禅と写経体験」応募フォーム](#)

①保険証(資格確認書、資格情報のお知らせ等)に記載の記号&番号、

②参加者氏名、③続柄、④年齢、⑤連絡先、を記載

申込締切: 2025年4月15日(火) ※申し込み多数の場合、抽選となります。

参加者決定連絡: 当選者にのみ(4/18(金))メールにてご連絡させていただきます。

内容: お寺の紹介(5分) ⇒ 坐禅の説明(10分) ⇒ 坐禅(15分)
⇒ 休憩(5分) ⇒ 坐禅(15分) ⇒ ご法話(15分)
⇒ 写経の説明(5分) ⇒ 写経(20分)

