

# 腸内環境を整えて免疫強化！



栄養系

健康な腸内環境は免疫系と密接に関連し、病気や感染症に対する抵抗力を高めます。このセミナーでは、腸内環境を整えるための食事のポイントをご紹介します。



2025年

**4/16** (水) 12:30～12:45

参加無料

登録はこちら▶

セミナーの受講にあたっては  
アカウントの作成を  
お願いいたします



URL : <https://x.gd/6Ljsn>

## 講師紹介

セミナー講師：望月 沙紀 もちづき さき

管理栄養士/ヨガ講師

さいたま市とオンラインを拠点にヨガクラス、食事指導、セミナー登壇、TV出演など幅広く活動している。体と心に活力と癒しを与えてくれる食事とヨガを通じて、自分を大切にする豊かな時間を提案している。



本プログラムに関するお問い合わせ

株式会社ルネサンス

担当：健康ソリューション部  
mail : [business-solution@sportsoasis.jp](mailto:business-solution@sportsoasis.jp)

主催：健康保険組合連合会・近畿ブロック（担当：京都連合会）

# アカウント作成方法

株式会社スポーツオアシスへようこそ！



名前\*

メールアドレス

パスワード

利用規約・プライバシーポリシーに同意

アカウントを作成する

- ① 登録ページにアクセスする
  - ② 名前、メールアドレス、パスワード(6文字以上)を設定する
  - ③ 利用規約、プライバシーポリシーをご確認の上で横のチェックボックスにチェックをする
  - ④ 「アカウントを作成する」をクリックする
- 以上でアカウント作成完了です。

ご登録いただいたメールアドレスに、ご登録完了メールが届きます。  
セミナー受講の際は、ログインして、ご受講のほどお願いいたします。

# ログイン方法

株式会社スポーツオアシスへようこそ！



メールアドレス

パスワード

ログイン

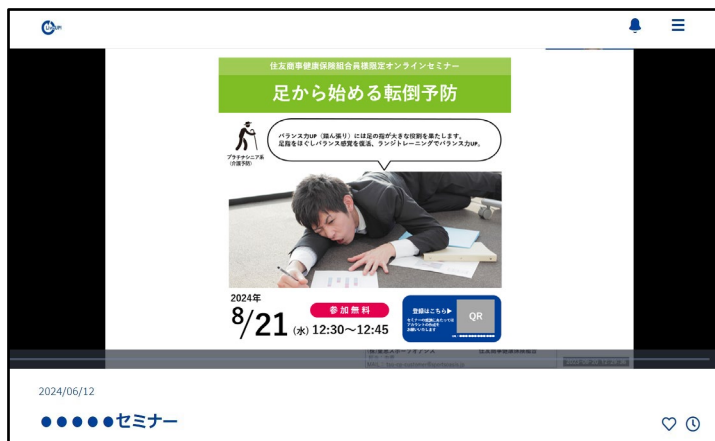
※パスワードをお忘れになった場合

- ① ログインページにアクセス
- ② 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力
- ③ ログインをクリック

※パスワードをお忘れになった場合は  
こちらをクリックして頂き、  
パスワードの再設定をお願いいたします。

案内メールURLからログイン

直接、視聴ページが開きます



通常のログイン

TOPページが開きますので対象のセミナーをクリックしてください

