

健保連・京都連合会

オンライン講座

— 薬膳茶・和漢素材・ツボでできる簡単お悩み改善法 —

# 春の養生薬膳茶



今より素敵な自分になるヒント

2025年 3月 22日(土)

【時間】 10:00~11:30 (約90分)

【参加費】 総額4,500円のところ個人負担1,000円  
(体験キット・送料・消費税込)

【講演】

鈴木 養平 先生

日本漢方養生学協会 理事長  
薬日本堂 薬剤師

“漢方養生生活をより身近に”と漢方スクールの講師としてセミナーや講演活動をする一方で、雑誌・本の監修、商品の開発協力(日本コカ・コーラ社“からだ巡茶”など)で活躍中。著書に「わがまま養生訓(フォレスト出版)」がある。



【募集人数】 200名、各組合30名(先着順)

【参加対象】 健康保険組合の被保険者、被扶養者

【申込方法】 別紙参照 1月27日(月) 7:00 申込スタート!!

## 【開催日程】

2025年3月22日（土）

10:00-11:30頃（約90分）

## 【講演内容】

季節の変わり目に、「薬膳茶」で日々に養生を取り入れ、健やかに楽しい毎日を過ごしましょう。この講座では、薬日本堂漢方スクール講師の鈴木養平先生より、「薬膳茶・和漢素材・ツボ」を使ったすぐに生活に取り入れられる簡単養生法を学びます。

※質問は参加申込時と講演時間内にチャットにて受け付けます。

（すべての質問にお答えできないことがありますのでご了承ください。）

※講師や他の参加者の方が皆様のお顔を見ることはありません。

※当日は、お手元にお湯と湯呑みをご用意ください。

## 【参加費】

総額4,500円→**個人負担1,000円**（体験キット・送料・消費税込）

事前にご自宅へ『薬膳茶(2種)と和漢食材(2種)』をお届け

- ・和漢茶“楽”～柑橘と花の香りでリフレッシュ 爽やかな桑の葉ブレンド～
- ・和漢茶“気”～元気に過ごしたい時に 力強さ感じる穀物ブレンド～
- ・和漢食材“クコの実”
- ・和漢食材“なつめ”

漢茶  
気  
[POWER]  
(大麦ベース)

漢茶  
楽  
[RELAXATION]  
(桑の葉ベース)

## 【申込方法】

「事前申込制」です。お申込・決済は、Yahoo! JAPANのサービス「PassMarket（パスマーケット）」で行います。

下記URLよりアクセスしてください。

※決済はクレジットカード、コンビニ決済、PayPayよりお選びいただけます。

※コンビニ決済、及びPayPay利用にはYahooIDでのログインが必要です。

※コンビニ決済のみ手数料161円が別途必要です。

↓  
イベント開催の【1週間前まで】にオンライン講座のアクセス方法をメールでお知らせします。  
（「Zoom」を利用しますので、事前に各自でご準備ください）

↓  
イベント開催の【1週間前まで】に体験キットを発送します。

↓  
イベント当日は定刻までに講座ルームに入室してください。

※3日前までにアクセス方法のメール、体験キットが届かない場合はお問い合わせください。

※なお、当日は、健保連京都連合会によるメール対応のみとなります。

## 【その他】

- ・オンラインで実施します。  
通信環境・機器（パソコン・スマホ・タブレットなど）は各自でご用意ください。
- ・通信の安定したインターネット環境でご受講ください。通信にかかる費用は受講者様負担となります。
- ・受講者様都合で視聴ができない場合、再受講及び返金には応じかねます。  
但し、講座のアーカイブを配信いたしますので、後日お楽しみいただけます。
- ・お支払い後のキャンセルは承っておりません。また、返金にも応じられません。
- ・健康保険組合の被保険者・被扶養者以外の方がお申込された場合、受講をお断りいたします。  
また、返金にも応じられませんのでご注意ください。

【申込はこちら】 1月27日(月) 7:00開始 2月19日(水) 12:00締切（定員に達し次第終了）



<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/020teunsw0641.html>

パスワード：youjyou2025

お問合せ先

健保連・京都連合会

TEL 075-344-7774（9:00-17:00 ※土日祝休）

メール info@kenpo-kyoto.org ※当日はメールのみ