

健保連・京都連合会

学びながら健康になる

# 京都をお散歩

～紫式部ゆかりの地を訪ねる紫野～



## 2024年11月16日(土)

【時間】《第1グループ》13:00～16:05頃(予定)

《第2グループ》13:50～17:00頃(予定)

【参加費】総額4,500円のところ**個人負担1,000円**  
(今宮神社名物「あぶり餅」の試食付)



「あぶり餅」  
をご賞味



【募集人数】100名、各組合8名(先着順)

【参加対象】健康保険組合の被保険者、被扶養者

※被扶養者でなくても、加入者が同伴する場合に限り加入者の配偶者、子は参加可  
※中学生以上に限る

【申込方法】所属の健保組合にお問い合わせください。

健保連 **KYOTO**

# 学びながら健康になる 京都をお散歩

## ～紫式部ゆかりの地を訪ねる（紫野）～

2024年大河ドラマ「光る君へ」の主人公、紫式部のゆかりの地「紫野」を散策します。まずは大本山妙蓮寺の書院で十六羅漢石庭を眺めながら、紫式部のミニ講座をお聞きいただき、その後は、イヤホンガイドで解説を聞きながら紫式部の生涯をたどります。最後に、今宮神社の門前菓子として平安時代から伝わる「あぶり餅」をお召し上がりいただきます。

### 【開催日程】

2024年11月16日（土）雨天決行

≪第1グループ≫ 13:00-16:05予定（受付開始12:30～）

≪第2グループ≫ 13:50-17:00予定（受付開始13:20～）

※グループはお選びいただけません。

お申込いただいた方へ、後日、グループをお知らせいたします。

### 【集合場所】

大本山「妙蓮寺」

京都市上京区寺ノ内通大宮東入ル

市バス「堀川寺ノ内」停留所下車。徒歩約2分

京都市営地下鉄「今出川」駅下車。徒歩約20分



### 【コース】

集合 ⇒ 紫式部と紫野講座（妙蓮寺書院）⇒ 襖絵拝観

⇒ 水火天満宮 ⇒ 紫式部の墓 ⇒ 玄武神社 ⇒ 雲林院 ⇒

大徳寺 ⇒ 今宮神社 ⇒ あぶり餅（一和）⇒ 解散

※混雑状況等により変更になる場合がございます。

### 【参加費】

総額4,500円→個人負担1,000円（今宮神社名物「あぶり餅」の試食付）

### 【募集人数】

100名（各健保組合8名）

※お申込受付は先着順とし、定員に達し次第、受付を終了します。

### 【参加対象】

各健康保険組合加入者（被保険者及び被扶養者）

※被扶養者でなくても加入者が同伴する場合に限り、加入者の配偶者及び子は参加可。

※安全配慮上、お子様の参加は中学生以上とさせていただきますのでご了承ください。

### 【申込方法】

所属の健康保険組合を通じてお申し込みください。

## お問合せ先

健康保険組合

健保連・京都連合会

TEL 075-344-7774

(9:00-17:00 ※土日祝休)