

# Healthy

ヘルシー オムロンニュース

vol.  
**110**  
2025年度版



P.02 特集

尾向論子さんと考える

## 「今の自分に合ったがん検診とは？」

P.06 オムロン健康保険組合の保健事業

P.11 お薬代が変わりました／公告

P.12 収入支出のお知らせ

P.14 健康保険証 ▶ マイナ保険証について  
お答えします!

P.16 Healthy Voice／プレゼントのお知らせ



## オムロン健保のメルマガで人気の“尾向論子さん”が、広報誌に初登場!

ある日の  
オフィスにて

尾向論子(50代)  
自身の高血糖対策をきっかけに  
同僚に健康意識を呼びかけている

定期健診と一緒に  
がん検診も  
受けるよね?

論子さん  
もちろん!  
さっそく申し込んだよ

なんとなく受けてるけど  
時々検便とか  
忘れちゃうんだよね

ええっ!

友人が検診で  
乳がんが見つかったから…  
私は会社の検診+人間ドックも  
受けてますよ!

それって  
大丈夫なの?

受けないより  
いいかなって…

うーん  
そもそも自分が受けてる  
「がん検診」って  
本当に合ってるのかなあ

尾向論子さん  
と  
考える

# 今の自分に合った がん検診とは?

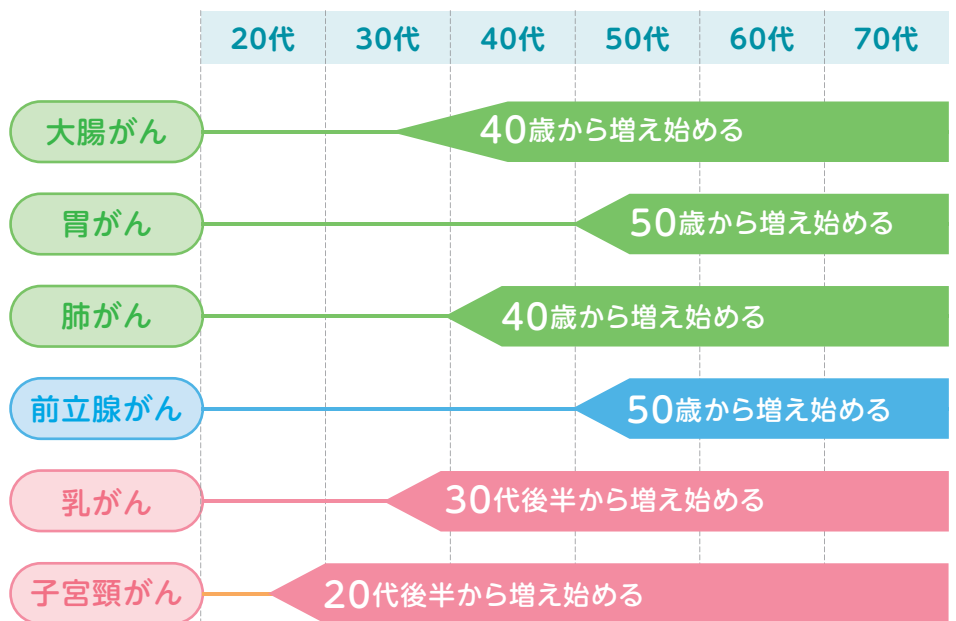
がん検診は、がんの早期発見・早期治療につながる一方で、やみくもに受ければよいというわけではありません。

右の表のように、若いころは罹患するリスクが少ないがんもあるため、受診することがデメリットになることもあります。

また、人間ドックの受診案内が届いたからといって、同じがん検診を年に2回以上受診することは、デメリットの方が多くなるためおすすめしません。

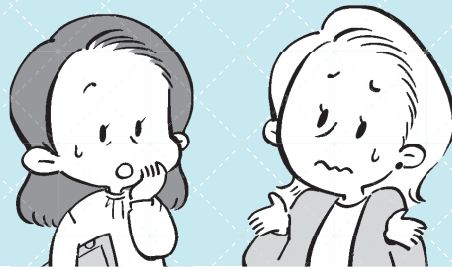
では、がん検診のメリットとデメリットにはどのようなものがあるのか、見ていきましょう。

### 年齢別で見る“がん”にかかる率



出典：国立研究開発法人国立がん研究センター「がん登録・統計(2024年)」より作図

がん検診って  
メリットだけとは  
限らないみたい……



とにかく心配だから  
毎年がん検診を受けているけど  
大丈夫かい？

## がん検診のメリットとデメリットって？

がん検診を受ける最大のメリットは、がんによる死亡を防ぐことです。

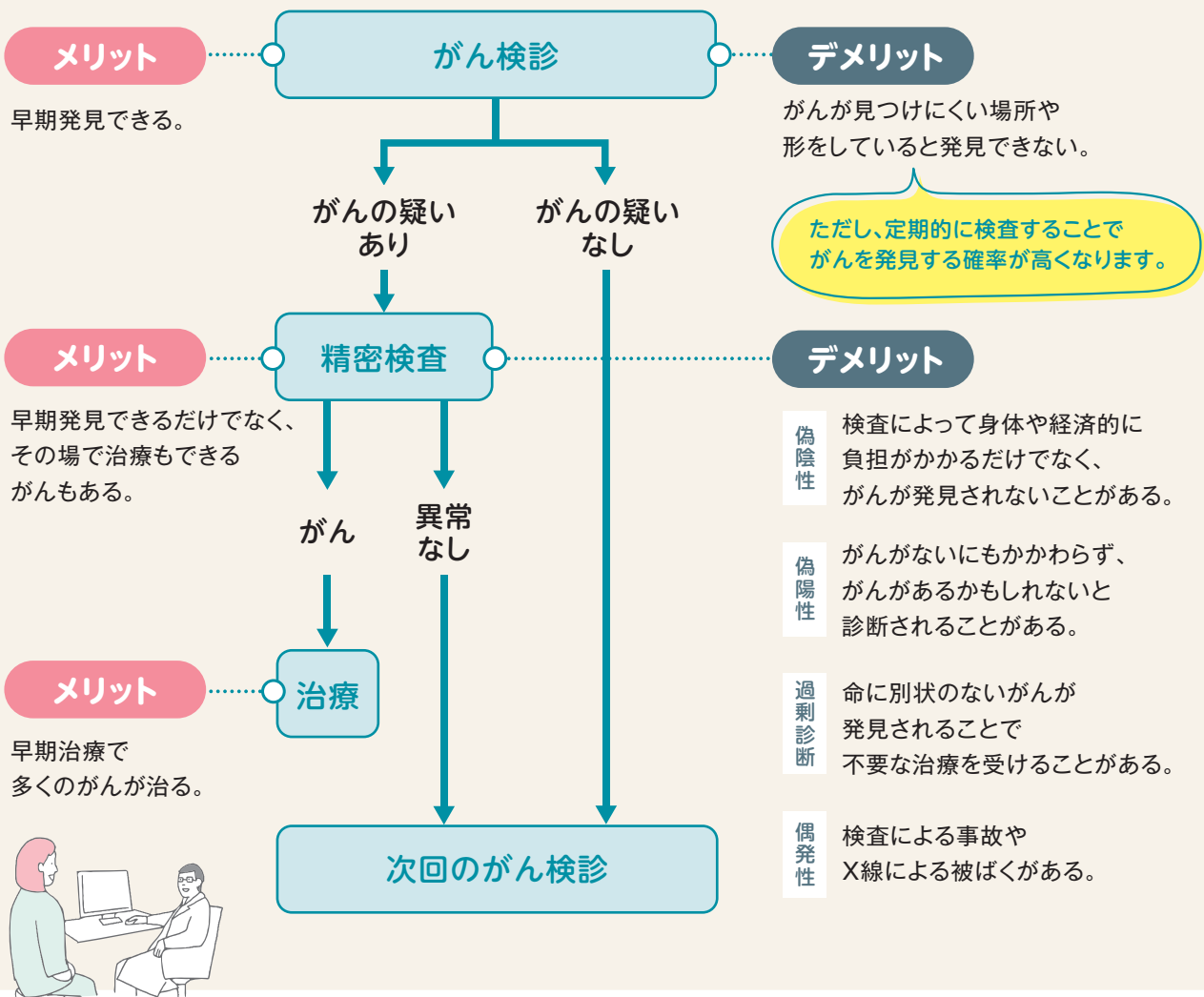
そして早期発見により治療の選択肢が広がること、そして経済的負担も軽くなることがあります。

このように検診を受けるメリットは多くありますが、以下のようなデメリットにも目を向けていきましょう。

### がん検診を受ける前に

気になる症状がある人……がん検診を受けるのではなく、医療機関を受診してください。

1年以内にがん検診を受けた人……必要以上に受診間隔をつめないようにしてください。

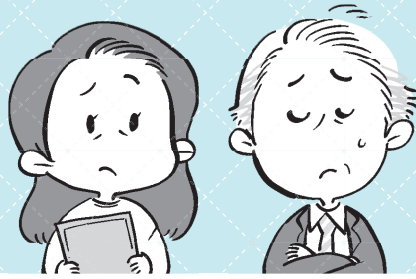


がん検診は病気の治療とは違い健康な人に行うため、デメリットは最小限にする必要があります。

上記のようにメリットとデメリットのバランスを見ながら、

自分にとって最もメリットがでる適正な時期に、適正な間隔で受けることが大切なポイントです。

ホントに自分に必要なのかな?って  
思う検査があるかも…



がん検診って  
いろいろオプションがあふけど  
どれがいいのか  
分からないんだよね

## 自分に合ったがん検診を選ぼう

厚生労働省が推奨しているがん検診とは、「がんで死亡するリスクを下げるエビデンスがある」、「がん検診として効果が十分に検証されている」、「同時にそのがんに対する治療法が確立している」もので、対象者にはお住まいの市区町村を通じて、検診にかかる費用を負担しています。オムロン健保では、このガイドラインを基にメリットとデメリットを考慮し、以下のとおり実施基準を定めています。

### 大腸がん

厚生労働省の基準		オムロン健保の実施基準と考え方(社員のみ)
<b>便潜血検査</b>	2日分採取した便に混じった血液を検出する検査 40歳以上 1年に1回	定期健診と同時受診 35歳 40歳以上74歳以下は毎年
<b>全大腸内視鏡</b>	肛門から内視鏡を挿入し大腸の全部位を観察する検査 条件付きで受診できる	

国の基準は40歳以上ですが、若いうちに一度はチェックすることをお勧めしています。

### 胃がん

厚生労働省の基準		オムロン健保の実施基準と考え方(社員のみ)
<b>ピロリ菌検査</b>	胃がんの主要な発生要因であるピロリ菌の有無を検出する検査 —	定期健診と同時受診 35歳
<b>胃部X線検査※</b>	バリウムと発泡剤を飲んで、胃の中の粘膜を見る検査 50歳以上 2年に1回	
<b>胃内視鏡検査※</b>	内視鏡(胃カメラ)を用いて胃の内部を直接見る検査 50歳以上 2年に1回	
<b>ペプシノゲン検査</b>	血液中のペプシノゲン産出量を測定する検査 個人の判断による受診は妨げない	

胃がんの一番の原因はピロリ菌感染だと言われています。ピロリ菌検査は、一生に一度の検査でよいとされています。(2022年12月末時点で35歳以上の社員については、ピロリ菌検査実施済み)未検査の方は受けるようにしましょう。→詳しくは7ページ

※オムロン健康保険組合では社員を対象にピロリ菌検査を行っているため、国が推奨している胃がん検査は実施しておりません。人間ドック、もしくはお住まいの市区町村で実施している胃がん検診をご利用ください。人間ドックについては受診費用の一部補助があります→詳しくは7ページ

### 肺がん

厚生労働省の基準		オムロン健保の実施基準と考え方(社員のみ)
<b>胸部X線検査</b>	胸部全体を写すX線撮影を行う検査 40歳以上 1年に1回	定期健康診断時の胸部X線検査で実施
<b>喀痰細胞診</b>	痰の中の細胞成分を顕微鏡で観察する検査 50歳以上で喫煙指数*が600以上1年に1回 *—日の喫煙本数×喫煙年数	
<b>ヘリカルCT検査</b>	肺全体を細かく撮影し、断面図を作成する検査 個人の判断による受診は妨げない	

肺がんの主な原因は【喫煙】です。喫煙本数や年数などでリスクの高い方は、人間ドック等で左記の検査を受けることをお勧めします。

## がんのリスクが不安な方へ

「家族に乳がんになった人がいる」、「長年喫煙してきたから肺がんが心配…」といったように不安がある方は、産業医やかかりつけ医に相談してから、がん検診の項目や間隔を決めるとよいでしょう。

また、人間ドックや郵送によるがん検診も検討してみてください。検査の精度はほぼ同じです。各種がん検診について詳しくはオムロン健保のホームページをご覧ください。



## 扶養家族、任意継続・特例退職被保険者の皆さまへ

オムロン健康保険組合では、30歳以上の当健保加入ご家族、任意継続保険の加入者、特例退職保険の加入者の方を対象に、基本の健康診断と同時にがん検診も一緒に受けることができます。また、人間ドック、郵送によるがん検診も受けることができます。

お住まいの市区町村が実施しているがん検診もありますが、いずれも同じがん検診を重複して受診することがないように気をつけましょう。



## 前立腺がん〈男性のみ〉

厚生労働省の基準

オムロン健保の実施基準と考え方〈社員のみ〉

### PSA検査

血液中の前立腺特有のタンパク質値を測定する検査

定期健診と同時受診

50歳以上74歳以下は毎年

この検査は、がんそのものを見つける検査ではないため、別の疾患でも陽性になる場合がありますので、結果に一喜一憂しないようにしましょう。



## 乳がん〈女性のみ〉

厚生労働省の基準

オムロン健保の実施基準と考え方〈社員のみ〉

### マンモグラフィ

乳房を薄く広げた状態で撮影する乳房専用のX線検査

40歳以上  
2年に1回

定期健診と同時受診※

41歳以上73歳以下で  
奇数年齢時

### 超音波検査

超音波を用いて乳房を観察する検査

個人の判断による  
受診は妨げない

※会社で乳がん検診を受けることができない対象者には、オムロン健保から受診費用の補助を行っています。→詳しくは10ページ

罹患率が増える40歳以上を対象としていますが、奇数年齢をスタートとしています。40歳未満の方には、被ばく等の問題から人間ドック等での超音波検査をおすすめしています。



## 子宮頸がん〈女性のみ〉

厚生労働省の基準

オムロン健保の実施基準と考え方〈社員のみ〉

### 細胞診

子宮頸部から採取した細胞を顕微鏡で観察する検査

20歳以上  
2年に1回

### HPV-DNA検査

HPV感染の有無やがんに関与する感染の有無を調べる検査

個人の判断による  
受診は妨げない

このがん検診は、産婦人科が行うことから定期健診時での実施は難しいため、30歳未満の方にはお住まいの市区町村の住民検診を、30歳以上の方は人間ドックによる受診を推奨しています。

## がん検診について、理解は深まりましたか？

人間ドックを受ける際には、より自分に合ったオプション検査を選んでみてください。健康で元気な毎日が過ごせるよう、オムロン健康保険組合はサポートしていきます。

動画で分かる



## がん検診の賢い受け方

おすすめできるがん検診やそうではないもの、がん検診のメリットとデメリット、がん検診を受ける際の注意事項などを解説しています。



厚生労働科学研究費補助金(がん対策推進総合研究事業)「がん登録を利用したがん検診の精度管理方法の検討のための研究」班 <https://gankenshin.jp/products/pros-and-cons/>


# 皆さまの「健康維持増進」のための保健事業について

**社員は定期健診を、OBと扶養家族(被扶養者)は専用の健康診断を受けましょう。**

オムロン健康保険組合では、加入者の健康維持、疾病の早期発見のため、施設に出向く受診スタイルから家庭で都合の良い時に受診するスタイルまで、さまざまな健診(検診)を提供しています。年に一度は自身と家族のヘルスチェックを実施しましょう。

※受診日に資格を喪失されている方、扶養から外れた方は受診できません。

## 健康診断・人間ドック・がん検診等〈年代別一覧〉

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代							
社員 (被保険者)								<b>4 定期健康診断同時がん検診</b>						
								<b>特定健康診断(会社の法定健診と同時)</b>						
								大腸がん		35歳	40歳以上74歳以下(毎年)			
								胃がんリスク※1		35歳				
前立腺がん			50歳~74歳(毎年):男性											
乳がん※2			41歳~73歳(奇数年齢):女性											
扶養家族(被扶養者)	<b>1 扶養家族・OB向け健康診断(特定健康診断含む)</b>													
OB (特例退職被保険者) (任意継続被保険者)	<b>1 扶養家族・OB向け健康診断(特定健康診断含む)</b>													
全員	<b>2 人間ドック</b>													
	<b>3 郵送によるがん検診</b>													
	<b>5 無料歯科健診</b>													
	<b>6 特定保健指導</b>													

(※1) 胃がんリスク検診は、胃がん要因であるピロリ菌感染とその影響を確認する検査であり、一生に一度の検査でよいとされています。

2022年12月末時点でオムロングループの35歳以上の社員については、ピロリ菌検査を実施済みです。

キャリア入社者など、35歳で検査を受けていない方は、定期健康診断開催時に会社に申し出ることによって検査は可能です。

(※2) 乳がん検診は会社で受診できるよう、各社と協力し導入を進めています。

会社で受診できない、かつ対象者は乳がん検診を含む人間ドックを受診することで、乳がん補助(上限8,000円)を受けられます(P.10参照)。

生活習慣病を予防するために、法律で定められた**特定健康診断・特定保健指導**を実施しています(社員の特定健康診断は会社が実施)。

また、疾病の早期発見による**重症化予防および、健康増進**を目的として以下の事業をおこなっています。

### 1 扶養家族・OB向け健康診断(特定健康診断)

対象	30歳以上の扶養家族と、OB(任意継続・特例退職保険加入の被保険者) ただし、当年度、会社で定期健康診断を受診された方を除く。
期間	申込期間:9月末迄 受診可能期間:翌年2月末迄。(先着順のため早めに予約されることをお勧めします)
受診制限	1回/年度
健診内容	■身体計測 ■血圧測定 ■尿検査 ■心電図検査 ■血液検査 ■内科一般診療
費用	基本検査 <b>無料</b> (がん検診も受診する場合は、合計30,000円程度の補助となります)
申込方法	詳細は冊子「扶養家族・OB専用 健康診断の申込」をご覧ください。(GW後にお届け)
ご注意	●オムロングループ社員は受診できません。会社の定期健康診断を受診してください。

## 2 人間ドック

対 象	30歳以上の社員、OB、扶養家族
期 間	4月～翌年3月末迄
受診制限	1回／年度
検診内容	契約病院での検診が対象。※日帰り&オプション対象のみ
費 用	総額の8割(上限 45,000円)を補助
申込方法	当健保ホームページの「健康サポート」または「健康診断」バナーより受診される方のページを選んだうえ、「生活習慣病健診・人間ドック」をご覧ください。 委託先の(株)ベネフィット・ワンが運営する「健康ポータル ハピルス」から、健診予約・補助申請が行えます。 ● 健診専用フリーダイヤル 0800-1001-021 ● メールアドレス happyth.info@bohco.jp
ご注意	直接、契約病院で予約してから「ハピルス健診予約」に登録することも可能です。その場合は下記にご注意ください。 ● 直接病院に電話予約するときは必ず『オムロン健保』であることをお伝えください。 ● 直接病院に予約された場合も必ず(株)ベネフィット・ワンに連絡して予約登録を完了してください。

## 3 郵送によるがん検診

対 象	30歳以上の社員、OB、扶養家族
期 間	4月～翌年3月末迄
受診制限	1検査 1回／年度(複数同時受診可)
検診内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 大腸がん    ■ 肺がん</li> <li>■ 胃がんリスク    ■ 前立腺がん</li> <li>■ 子宮頸がん①細胞診 または ②HPV</li> <li>■ 乳がん自己触診</li> </ul>
費 用	返送時の切手代のみ
申込方法	当健保ホームページの「健康サポート」または「健康診断」バナーより受診される方のページを選んだうえ、「郵送によるがん検診」をご覧ください。

## 4 定期健康診断同時がん検診

対 象	社員 ※健診種類別に対象年齢設定あり																
期間/申込方法	各社担当者から案内																
検診内容	<table border="1"> <thead> <tr> <th>検診の種類</th> <th>対 象 年 齢 (当年度末の年齢)</th> <th>検 査 方 法</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>大腸がん</td> <td>35歳、40歳以上 74歳以下(毎年)</td> <td>キットに便を自己採取し、 定期健診時に提出</td> </tr> <tr> <td>胃がんリスク</td> <td>35歳</td> <td>血液検査(定期健診時、同時)</td> </tr> <tr> <td>前立腺がん</td> <td>男性かつ50歳以上 74歳以下(毎年)</td> <td>血液検査(定期健診時、同時)</td> </tr> <tr> <td>乳がん(※)</td> <td>女性かつ41歳以上 73歳以下(奇数年齢)</td> <td>マンモグラフィ</td> </tr> </tbody> </table>		検診の種類	対 象 年 齢 (当年度末の年齢)	検 査 方 法	大腸がん	35歳、40歳以上 74歳以下(毎年)	キットに便を自己採取し、 定期健診時に提出	胃がんリスク	35歳	血液検査(定期健診時、同時)	前立腺がん	男性かつ50歳以上 74歳以下(毎年)	血液検査(定期健診時、同時)	乳がん(※)	女性かつ41歳以上 73歳以下(奇数年齢)	マンモグラフィ
検診の種類	対 象 年 齢 (当年度末の年齢)	検 査 方 法															
大腸がん	35歳、40歳以上 74歳以下(毎年)	キットに便を自己採取し、 定期健診時に提出															
胃がんリスク	35歳	血液検査(定期健診時、同時)															
前立腺がん	男性かつ50歳以上 74歳以下(毎年)	血液検査(定期健診時、同時)															
乳がん(※)	女性かつ41歳以上 73歳以下(奇数年齢)	マンモグラフィ															
費用	無料																

(※)乳がん検診は、会社で受診ができるよう各社と協力し導入を進めています。  
会社で受診できない、かつ対象者は、乳がん検診を含む人間ドックを受診することで、乳がん補助(上限8,000円)を受けられます。

## 5 無料歯科健診

対 象	社員、OB、扶養家族
期 間	いつでも可
検診内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 一般歯科    ■ 矯正相談*</li> <li>■ 審美歯科治療相談*</li> <li>■ インプラント治療相談*</li> </ul> *受診医院が限られます。
費 用	無料(治療を要する場合の診療は有料)
申込方法	当健保ホームページの「健康サポート」または「健康診断」バナーより受診される方のページを選んだうえ、「歯科健診」をご覧ください。
ご注意	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 無料健診は提携歯科医院に直接申し込んでも受けられません。必ず歯科健診センターを通してお申し込みください。</li> <li>● 歯石除去といった二次健診、診察治療には費用が発生します。</li> </ul>

## 6 特定保健指導

対 象	35歳以上の社員、OB、扶養家族のうち、厚生労働省基準の指導レベル該当者
期 間	健診結果判明後、指導は3～6か月間
実施方法	社員 ▶ 各社担当者から案内 OB、扶養家族 ▶ 委託先から案内
費 用	無料 *健保が全額負担
指導内容	生活習慣病予防のための指導



### インフルエンザ予防接種費用補助

対象	社員、OB、扶養家族	費用	補助金額:上限2,000円 ※申請は接種年度内に限ります。
期間	秋頃～翌年3月末迄	申込方法	当健保ホームページ「健康サポート」の「費用補助・斡旋」内、「インフルエンザ補助」をご覧ください。
受診制限	1回/年度		

### 健康チャレンジ

プログラム	あなたの健康を応援する「Pep Up(ペップアップ)」 	ウォーキングアプリ「aruku&(あるくと)」 
対象	社員	特例退職者とその扶養家族
内容	<p>自発的な健康につながる行動として、各種イベントに参加したり、掲載されている健康情報を読むことでポイントが貯まります。貯めたポイントは電子マネーや商品に交換できます。</p> <p>※会社とのコラボ事業のため、各社が独自のイベントで活用されると、ポイントが加算されます。</p> <p>1ポイント=1円 例) 1,000ポイント=1,000円の商品と交換可能 ただし電子マネーなどはポイント交換比率が異なる場合があります。</p> 	<p>スマートフォンを利用したウォーキングアプリです。</p> <p>ゲームを楽しんだり、歩数を家族や友人と競うことができます。</p> <p>また日々のウォーキングの歩数でミッションを達成すれば、地域名産品が当たる抽選券も獲得できます。</p> 
特長	歩数、体重、食事などの記録、定期健康診断の結果、お薬手帳やジェネリック通知の他に“あなたの体に則したお勧め記事”など健康情報を一元管理できるサイトです。健康保険組合からの様々な案内や情報が表示されます。	ゲーム性があるので楽しみながら歩けます。一般アプリなので、健康保険組合のイベントだけでなく、アプリが主催するイベントにも参加できます。
使用する機器	スマートフォン、PCやタブレットで利用できます。 ※歩数などのデータ転送は、Pep UpアプリとiPhoneヘルスケアやGoogleFitを連携すると、スマホ内に保存されているデータが自動的にアプリに反映されます。またFitbitやGarminなどのウェアラブルデバイスはアプリと直連携しています。	スマートフォン ※1週間に一度はアプリを立ち上げてください。アプリを起動することでスマートフォン内の歩数データがアプリに反映されます。
初回ログイン方法	<p>入社された方には、2～3ヵ月後にメールアドレスに案内が届きます。</p> <p>未登録者はホームページ「Pep Up」から「Pep Up招待メール再送依頼」を行ってください。</p>  <p>登録すると<b>1,000ポイント</b>もらえます!</p> 	<p>スマートフォンに「aruku&amp;(あるくと)」アプリをインストールし、オムロン健康保険組合の団体コードを入力するだけ。</p> <p>団体コード <b>healthykenpo</b></p> <p>団体コードが入力された状態でダウンロードできます</p> <p><a href="https://www.arukuto.jp/">https://www.arukuto.jp/</a></p> 
ご注意	健康保険組合から付与できるポイントの上限は年間4,000ポイントです。ただし、各社が企画するイベントなどで付与されるポイントはこの上限に含みません。	団体コードを利用できるのは、特例退職者とその扶養家族のみです。本アプリは一般的なアプリのため、団体コードを入力しなくてもアプリは利用可能です。
ポイント有効期限	ポイント付与日から3年後の月末	特になし
詳細	当健保ホームページ「健康サポート」の「健康チャレンジ」または「健康チャレンジ」バナーからご確認ください。	



対象  
社員

「もう登録しましたか?」

初回ログイン  
すると

1,000  
ポイント  
プレゼント



## あなたの健康を応援する ペップアップ pepUp.

あなたの定期健康診断の結果を経年で表示、“あなたの体に則した”お勧め記事がご覧いただけます。歩数、体重、食事の記録など、生活習慣の予防・改善にぜひお役立てください。

ポイントがたまる!

ウォーキングやイベントに参加したり健康に関する記事を読むと Pep Upポイントがたまります。電子マネーや商品に交換できます。



詳細は当健保ホームページをご覧ください。

健康サポート → あなたの健康を応援する「Pep Up」(社員)



## 家庭用常備薬

### いざという時の備えに「家庭用常備薬」のご準備を

夜間の体調不良、急なケガなど「こんな時にあの薬があれば良かったのに…」と困らないためにも、家庭用常備薬を斡旋しています。

家族構成や生活環境によって備える薬は異なります。少量で低価格なものも用意していますので、目的や想定するトラブルに応じた薬をご準備ください。



## 「育児雑誌」プレゼント 社員とその奥さま対象

### 初めての赤ちゃん誕生に

第1子ご誕生時、希望者に無料で育児雑誌『月刊 赤ちゃん!』を1年間、以降、季刊誌『ラシタス』を1年間(年4回)ご家庭にお届けしています。さらに、初回は『お誕生日号』『パパ育児のトビラ』『お医者さんにかかるまでに』『子どもの事故予防』『きちんとかたん離乳食』の5冊を追加プレゼント。パパ・ママの育児にお役立ていただいています。



対象  
社員

期間  
限定

(費用の7割を健保が負担!)

## 卒煙応援キャンペーン

[締切]2025年6月30日(月)

先着30名様

オムロングループでは、社員の健康を守るため就業時間中の完全禁煙を実施しています。年に一度のこの機会を使って禁煙しましょう!

お得に禁煙プログラムを  
受けられるチャンス!

「Medicallyオンライン禁煙外来プログラム」をダウンロード→  
※健保識別番号「626384」を入力してください。

委託先:MDケア株式会社



## 人間ドックの申込方法 委託先(株)ベネフィット・ワン運営の「健康ポータル ハピルス」から申請してください。

**利用方法** 当健保ホームページ「健康サポート」または「健康診断」バナーより受診される方のページを選んだうえ、「生活習慣病健診・人間ドック」をご覧ください。

1

### 健康ポータルハピルスにログイン、健診予約へすすむ



所要時間  
5分程度

※初回ログイン時は登録が必要  
※保険証または「資格確認書」「資格情報のお知らせ」をお手元にご用意ください

2

### 健診機関を探し、予約する

希望のエリアやコース、金額、その他「女性医師がいる」等こだわり条件で検索できます。病院予約と同時に、健保への補助申請も完了!



3

### 受診後、検査結果が到着する

健診結果が約1~2ヵ月後に利用者の手元に届きます。ポータルのマイログにも検査結果が反映されます。



直接、契約病院で予約した後「ハピルス検診予約」に登録することも可能です。  
その際、病院には「オムロン健保」であることをお伝えください。  
(注) 直接病院に予約した場合は(株)ベネフィット・ワンへ電話もしくはWebサイトで予約登録の完了が必要です。

## ■ コース・オプション ①~③のいずれか1コースを選択

① **ハピルス人間ドックA** または、 **ハピルス人間ドックA** + **オプションメニュー**

② **ハピルス生活習慣病健診B1** または、 **ハピルス生活習慣病健診B1** + **オプションメニュー**

③ **オプションメニュー単体** (下記から選択)

- 乳がん検査
- 胃がんリスク検診
- 脳ドック
- 前立腺がん検査
- 大腸ドック
- 子宮がん検査
- 消化器系がん腫瘍マーカー
- 肺ドック
- 卵巣がん検査
- B型/C型肝炎検査

※上記以外のオプション検査は補助対象外となります

コース詳細については  
Webサイトで  
ご確認ください

**対象者** オムロン健康保険組合の 30歳以上(年度末時)の被保険者  
および被扶養者で、受診日にオムロン健康保険組合の資格がある方

**費用** 自己負担:受診料総額の2割  
当健保補助額(受診料総額の8割)が45,000円を超える場合は、その部分全額自己負担  
受診料総額(消費税含む)には、オプション検査料を含む。

健診専用フリーダイヤル

**0800-1001-021**

メールアドレス

**happyalth.info@bohco.jp**

### 乳がん検診 追加補助

〈対象〉41歳~73歳の奇数年度の女性被保険者

乳がん検診費用(上限8,000円)を追加補助します。人間ドック同様、病院予約完了時に健保への補助申請が完了します。  
当日は、乳がん検診以外の人間ドック必要費用、および乳がん検診上限超え分について、窓口でお支払いください。

2024年10月から

# お薬代が変わりました

**先発医薬品を選んだ場合、自己負担額がこれまでよりも大きくなっています。**

後発医薬品（ジェネリック医薬品）があるにもかかわらず、先発医薬品を希望すると、ジェネリック医薬品との差額のうち「4分の1」が新たに患者負担になります。

## 対象となる先発医薬品

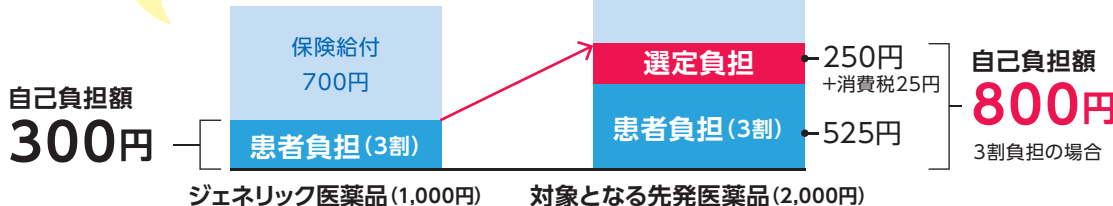
- ジェネリック医薬品が登場して5年経過している先発医薬品
- ジェネリック医薬品への置き換えが50%以上となった先発医薬品

## 対象とならない先発医薬品

- 医療上の必要性があると診断されて先発医薬品を使う場合
- 薬局にジェネリック医薬品の在庫がないなど提供が困難な場合

\ たとえば... /

ジェネリック医薬品がある先発医薬品が2,000円、最も高いジェネリック医薬品が1,000円の場合のイメージ



**ジェネリック医薬品を希望する場合は、薬局の薬剤師にお伝えください。**

薬代についてなど詳しくは薬剤師にご相談ください。

## オムロン健康保険組合理事・監事・議員名簿

以下の通り、役員就任退任がありましたので、ご報告します。

選定

理事長	富田 雅彦	K	議員	小林 秀實	K
常務理事	浜田 仁	K		野村 香月	K
理事	谷村 仁志	K		間島 嗣暢	K
監事	長信 麻子	K		本木 和世	T
議員	東條 充孝	K桂川		有留 健次	K桂川
	田中 恭子	K		喜田 恭弘	OLI
	永宗 秀規	K			合計 13名

互選

理事	山本 真吾	K	議員	松島 弘一郎	OER
	神崎 紀久	K		井上 優樹	K
	三樹 俊介	T		副田 昌平	K
監事	浦部 和哉	K		神岡 涉	草津
議員	西山 正峰	K		川尻 昌輝	OAM
	島川 智行	野洲		鈴木 宏一	OLI
	蛭子 千秋	K桂川			合計 13名

任期：令和6年12月22日～令和8年12月21日

## 適用事業所の加入・脱退のお知らせ

廃止 (OFEに統合)	事業所名	オムロンフィールドエンジニアリング西日本(株)
	所在地	大阪府大阪市
	時期	令和6年8月

廃止 (OERに統合)	事業所名	オムロンスイッチアンドデバイス(株)
	所在地	鳥取県倉吉市
	時期	令和6年10月

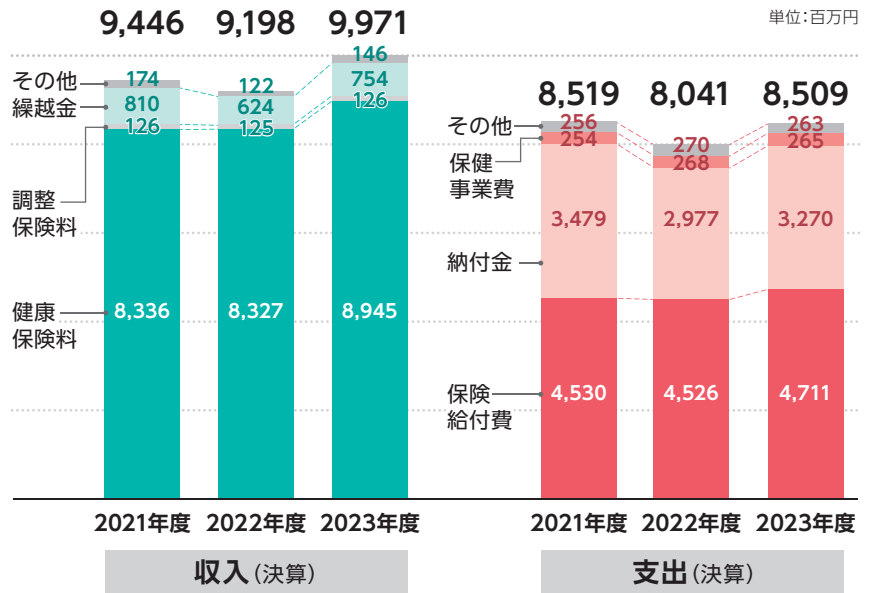
# 収入支出のお知らせ

## 2023年度(令和5年度) 決算と収入支出の推移

第151回組合会が、7月29日に開催され、令和5年度(2023年度)決算、事業報告、決算残金処分等が審議・承認されました。また、規約の変更が承認されました。

令和5年度(2023年度)の一般勘定の財政状況ですが、収入は、保険料率UPと平均標準報酬月額、賞与の増加により保険料収入が+7.4%増加しました。支出は、前期高齢者納付金と後期高齢者支援金の両方が+9.9%増加、さらに一人当たり医療費の増加により保険給付費が+4.1%増加しました。その結果、経常収支は黒字(+591百万円)となりました。

医療費増加や加入者減少による保険料収入減少により、健保財政が厳しい状況は継続しています。



### 2023年度(令和5年度)収入支出決算

収入	9,971百万円
支出	8,509百万円
収支差	1,462百万円

経常収入	8,976百万円
経常支出	8,385百万円
経常収支差	591百万円

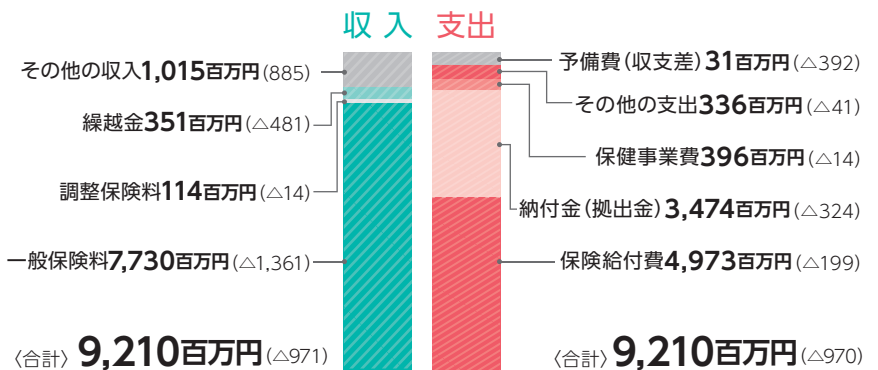
- 主な収入 健康保険料** 被保険者の皆さまと事業主から納めていただいた保険料です。8,945百万円となりました。
- 主な支出 保険給付費** 皆さまの医療費や各種給付金(出産、傷病等)のために支払った費用です。法定給付費と当健保独自の付加給付があります。
- 納付金(拠出金)** 高齢者医療制度等に拠出するための支出です。65~74歳までの前期高齢者の医療費を支えるため、75歳以上の人が加入する後期高齢者医療制度へ拠出しました。
- 保健事業費** 各種健診や健康増進への取組みのための費用です。保健事業を有効活用いただき、疾病の早期発見や予防に役立てていただきたいと思います。

## 2025年度(令和7年度) 予算

第153回組合会が、2月28日に開催され、令和7年度(2025年度)予算等が審議・承認されました。また、規約、規程の変更が承認されました。

令和7年度(2025年度)の一般勘定の財政状況は、収入は、NEXT2025の加入者減少の影響により保険料収入も18%減少することが見込まれます。また支出は、年々一人当たりの医療費の増加により、保険給付も増加することが見込まれます。

そのため、別途積立金より9億円を繰入れることにより、収支をかるうじて黒字としました。経常収支差は赤字(1,297百万円)となります。



経常収入	7,764百万円
経常支出	9,061百万円
経常収支差	△1,297百万円

( )は前年比

## 2023年度(令和5年度) 保健事業実績と推移

保健事業につきましては、加入者の健康の保持増進と疾病の早期発見・早期治療を促進するため、特定健診・特定保健指導・人間ドック・被扶養者健康診断などを実施するとともに、事業主とのコラボヘルス(協働)により、社員は会社の定期健診と同時に、がん検診(大腸がん・胃がんリスク・前立腺がんなど)を実施しました。

また、ホームページ・広報誌などによる各種情報提供、受診勧奨や受診後のフォロー充実にも努めました。

### 特定健診・特定保健指導

特定保健指導対象者(生活習慣病予備群)は、効果的なプログラムを実施することで改善を図っています。

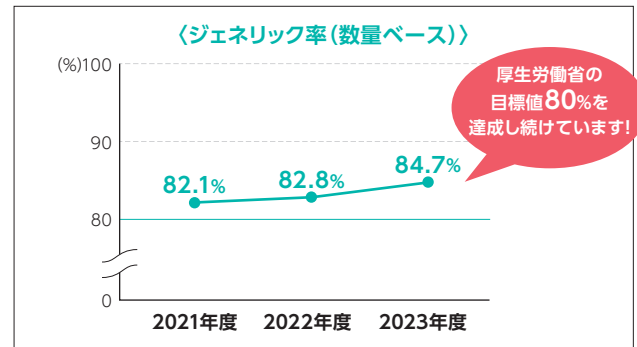
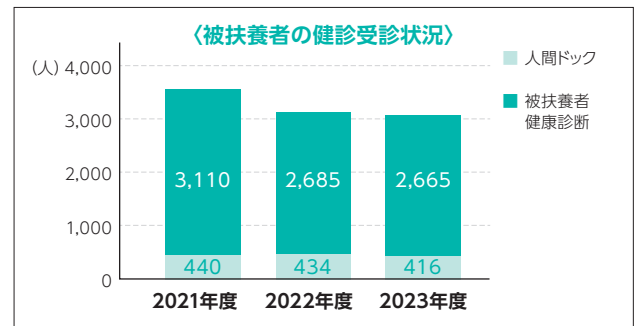
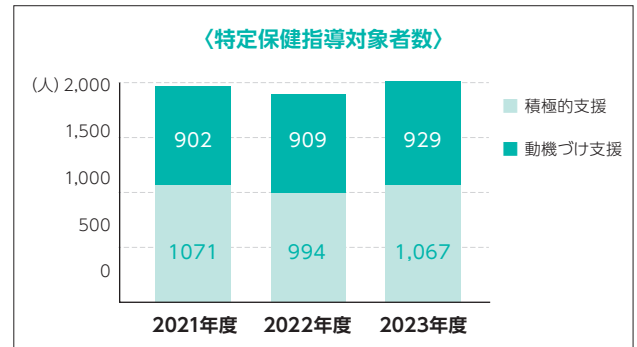
生活習慣病にならないよう、まずは、運動・食事の見直し、改善から始めましょう。

### 疾病予防

コロナ禍での受診控えから、受診は回復してきていましたが、被扶養者数の減少により受診率も減少してきています。大切なご家族の健康維持に、年1回は健康チェックをお願いします。被扶養者健康診断は、基本料”0円”でお得に受診できます。

### 保健指導宣伝

「ジェネリック希望」シールを貼ることで、ジェネリック医薬品の利用が定着してきています。今後はマイナ保険証の利用により、より一層の利用が進むことが見込まれます。



## 2025年度(令和7年度) 保険料について

第153回組合会が、2月28日に開催され、保険料率は維持、介護保険料率は見直しすることを決議しました。その内容を含め保険料について解説します。

### 令和7年度(2025年度)健康保険料(率)

**96/1000(維持)** — 本人負担分 : 38.85/1000  
 事業主負担分 : 57.15/1000

健康保険料内訳  
 一般保険料(率) 94.7/1000 + 調整保険料(率) 1.3/1000

### 令和7年度(2025年度)介護保険料(率)

**19/1000(増率)** — 本人負担分 : 9.5/1000  
 事業主負担分 : 9.5/1000

### 任意継続被保険者の方

健康保険料(率) : 96/1000(維持)  
 介護保険料(率) : 19/1000(増率)  
 標準報酬月額上限 : 710,000円(維持)

### 特例退職被保険者の方

健康保険料(率) : 96/1000(維持)  
 介護保険料(率) : 19/1000(増率)  
 標準報酬月額 : 320,000円(維持)

各種の詳細、利用方法は、健康保険組合ホームページで確認してください。▶▶

オムロン健康保険組合

検索

# 健康保険証 ▶ マイナ保険証についてお答えします! //

健康保険証



マイナンバーカード

お手元の**健康保険証**を  
医療機関などで利用できるのは  
**2025年12月1日**までです。



**2025年12月2日**からは  
**マイナンバーカード**を健康保険証  
(マイナ保険証)として利用してください。

マイナンバーカードを健康保険証として使うためには、利用登録が必要です。

**健康保険証は、自動的に「マイナ保険証」には切り替わりません。**  
**ご自身で利用登録をしてください。**

掲載内容は2025年3月1日現在のものです。

マイナ保険証などの最新情報や、今後の、入社者、転籍者、新規扶養認定申請者、任意継続・特例退職保険申請者  
および、マイナ保険証を所有できない方は、オムロン健康保険組合のホームページをご確認ください。

Q

自分のマイナンバーカードが、マイナ保険証として使えるのか知りたいです。

政府が運営するオンラインサービス「マイナポータル」の資格情報の画面で、  
ご自身の健康保険の資格情報を確認できます。

スマートフォンやパソコンから「マイナポータル」にアクセスし、ログインしてください。  
「証明書」の項目内の「健康保険証」をクリックすると、ご自身が登録されている健康  
保険証情報が確認できます。**“オムロン健康保険組合”と表示されない場合は、会社  
へマイナンバー情報を届出していない可能性があります。**

マイナ保険証に関する手続き



オムロン健康保険組合HP  
>健康保険のしくみ  
>マイナ保険証に関する手続き

マイナンバー情報を会社に届出していない場合、医療機関で「資格が確認できない」と言われて受診できないことが  
あります。未提出の方は、会社にマイナンバーを提出してください。

※特例退職保険に加入中の方は、全員マイナンバーカード情報を把握済みのため、対応不要です。

Q

マイナンバーカードをマイナ保険証として登録するのは、どうしたらいいですか？

医療機関や薬局の窓口を設置されている「顔認証付きカードリーダー」からの登録や、  
「マイナポータル」で簡単に手続きできます。

顔認証付きカードリーダーを設置している医療機関では、マイナンバー  
カードをかざして本人確認やタッチパネルの操作を進めると利用登録  
が完了します。

配偶者やお子さまなど扶養家族についても、それぞれのマイナンバー  
カードにマイナ保険証の登録をしてください。





Q

通院している医療機関が、マイナ保険証に対応していません。

「資格情報のお知らせ」、もしくは「マイナポータル」の資格情報画面をマイナ保険証と一緒に提示すると受診することができます。

マイナ保険証



+

資格情報のお知らせ



もしくは

マイナポータル

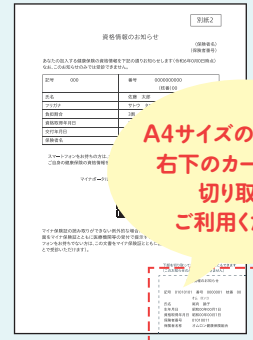


資格情報画面

「資格情報のお知らせ」とは

健康保険の資格情報を簡易に把握することができる書類です。「資格情報のお知らせ」単体では、医療機関の受診はできませんので、ご注意ください。

「資格情報のお知らせ」は、オムロン健保の被保険者向けに新しく導入した「健康マイポータル」から確認できます。ログイン方法や使い方については、当健保のホームページでご確認ください。



A4サイズの書類です。右下のカード部分を切り取ってご利用ください。

Q

健康保険の記号・番号を知りたいときは、どうしたらいいですか？

資格情報のお知らせ			
記号	01010101	番号	0000001 枝番 00
			オムロン
氏名	屈向 諭子		
生年月日	昭和00年00月1日		
資格取得年月日	昭和00年00月1日		
保険者番号	01010011		
保険者名称	オムロン健康保険組合		

「資格情報のお知らせ」、もしくは「マイナポータル」の資格情報画面で確認できます。

人間ドック、インフルエンザ補助申請など保健事業利用の際に必要となります。ご自身の資格情報(記号・番号・枝番)は「資格情報のお知らせ」、もしくは「マイナポータル」で確認できます。

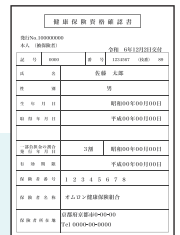
Q

マイナ保険証を紛失してしまった場合、医療機関の受診はできなくなりますか？

「資格確認書」の提示で受診することができます。ただし、「資格確認書」の交付にはオムロン健保への申請が必要です。

「資格確認書」とは

マイナンバーカードを持っていないなど、マイナ保険証で受診できない方向けに交付している書類(有効期限つき)で、これまでの健康保険証と同じように使うことができます。



「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」は異なります!

	資格情報のお知らせ	資格確認書
交付	全加入者に交付(個人に1枚ずつ)	交付には申請が必要
医療機関	単体では受診できない	単体で受診できる
有効期限	有効期限なし (資格喪失以降、無効になる)	有効期限あり (資格喪失時に健保へ返却)



Healthy-Voice

皆さまからの声を  
ご紹介します。

オムロン健保が配信しているHealthyメールマガジンのアンケートに  
たくさんの回答をいただき、ありがとうございます。

昨年度、多くの反響をいただいたメルマガの中から、お声の一部をご紹介します。

Healthyメールマガジン

Vol.11 上手に薬で対処しよう“花粉症

Vol.13 睡眠の「質」を良くして、翌日すっきり目覚めましょう!

Vol.12 目の不調には、早めの気づき大切です!

Vol.14 「要再検査」「要精密検査」の意味を正しく知ろう!

vol.11

市販薬の特徴が記載されているため、自分で選ぶときの参考にできるようになりよかったです。〈60代男性〉

vol.12

私自身も2week コンタクトレンズを1か月ほど使ってしまう状況が続いてしまっていたので、改めて意識していきたいです。〈20代男性〉



両目で見ると視野が補完されて欠損に気づきにくいという点は驚いた。時々片目で周囲を見る等、気を付けたいと思いました。〈50代女性〉



vol.13

夜勤明けの帰宅時にサングラスをかけたらいという情報は凄く参考になりました! 夜間勤務している知人に早速教えてあげます! 〈50代男性〉



睡眠の質向上には朝の習慣が大事ということが分かりました。毎日すっきり起きられるように、平日も休日も早く寝て、しっかり朝ごはんを食べる、適度な運動をするなど意識していきたいです。〈20代女性〉

vol.14

はじめて要精密検査となって不安になっていたが、費用の目安が分かって不安が軽減した。〈30代女性〉

要再検査、要精密検査について、改めて定義を認識できた。また、昔、「体調管理も仕事のうち!」と言われたことがあるが、「自己保健義務」の説明で改めて確認できた。〈50代男性〉



過去のメルマガはこちら

オムロン健康保険組合のサイトからご覧いただけます。

ホーム

>

健康づくり

>

メールマガジン



本誌を読めばわかる簡単なクイズとアンケートに回答いただいた方の中から

抽選で **20名様**

**トレーニング(エクササイズ)バンド 5本セット プレゼント**

プレゼントご応募はこちら ➡

対象:社員・グループ社員10名様、OB・扶養家族10名様  
(色: グリーン、レッド、イエロー、ブルー、ブラック)



また、抽選の賞品とは別にクイズ正解者には、

- 社員(シニア社員含む)には「Pepポイント100ポイント」付与
- 扶養家族と特例退職保険&任意継続保険加入者  
(社員、シニア社員は対象外)には「QuoカードPay100円分」  
を差し上げます。(トレーニング(エクササイズ)バンド当選者は除く)

〈お申込締切り〉2025年5月25日(日)まで

▶▶ 「ヘルシーオムロンニュース」へのご意見・お問い合わせは、当健保ホームページの「お問い合わせ」まで **オムロン健保 検索**